

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

« 22 » 02 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Первая неделя</b>								
<b>Пятый день (5)</b>								
<u>Завтрак</u>	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,30	12,00	12,70	200	294	53,21
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	4,50	26,50	168	309	6,54
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Мандарины	150	1,20	0,50	17,30	80	ПРОМ	24,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак			22,50	19,30	92,30	641	979	88,63
итого за 5-ый день первой недели			22,50	19,30	92,30	641	979	88,63

Повар

Школьный мед. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

