

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 22 » 05 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Первая недели Первый день (1)</b>								
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,82
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к	10,78
	Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,70	16,00	101	379	12,00
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	15,00
	<b>Итого за 1-ый день первой недели</b>	<b>640</b>	<b>19,10</b>	<b>20,50</b>	<b>88,20</b>	<b>629</b>		<b>61,58</b>

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

