

Утверждаю:

Директор

Меню

ОШ а. Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов



06

2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Четвертый день (4)								
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325	182	18,10
	Бутерброды с сыром росейским и маслом	60	6,96	9,96	17,80	188	3	21,82
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ	3,53
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,00
итого завтрак		1080	15,25	23,21	85,80	616		55,03
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,81	3,81	14,23	99	39	9,49
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200	1,44	3,94	8,75	83	82	9,14
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,14	9,04	10,30	155	279	40,60
	Банан рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302	9,19
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,16
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,64
итого обед		800	26,86	25,12	137,78	896	1051	77,20
Полдник	Печенье сахарное "Юбилейное"	30	2,25	2,94	22,32	125	ПРОМ	3,60
	Кефир 2,5% жирности	100	2,90	2,50	4,00	53	ПРОМ	10,80
	Конфеты "Тортимилка" 1 шт. 17,5 гр	35	1,54	6,37	23,80	159	ПРОМ	14,70
итого полдник		165	6,69	11,81	50,12	337		29,10
итого за четвертый день		2 045	48,80	60,14	273,70	1849		161,33

Кондр

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.