

# МЭНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ «СОШ № 1 "Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

2024г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	<b>Первая неделя Первый день (1)</b>							
<i>Завтрак</i>	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к	11,68
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Сыр российский (порциями)	15	3,48	4,43	1,00	54	15	11,76
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,00
	<b>итого завтрак</b>	<b>575</b>	<b>15,84</b>	<b>19,65</b>	<b>74,93</b>	<b>542</b>		<b>49,47</b>

Повар

Узденова С.Х.

Школьный медработник

Катчиева Л.А.К.

