

# М С Н О

Утверждает:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 29 » 10 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|------------|------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|            |                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
|            | Вторая неделя Третий день (8)      |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак    | Огурцы консервированные            | 60        | 0,5              | 0,1  | 0,4      | 8                       | ПРОМ        |
|            | Плов из курицы                     | 200       | 17,0             | 10,5 | 35,7     | 305                     | 291         |
|            | Чай с сахаром                      | 200       | 0,1              | 0,0  | 14,0     | 56                      | 376         |
|            | Хлеб пшеничный нарезной            | 50        | 5,4              | 2,3  | 21,8     | 137                     | ПРОМ        |
|            |                                    |           |                  |      |          |                         |             |
|            | итого за третий день второй недели |           | 23,0             | 12,9 | 71,9     | 506                     |             |

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

