

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ № 1 Новая Дзегута"

Б.Х.Узденов

24.05 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Третий день (3)								
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,80	2,00	3,90	36	45	4,03
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-3р-2022	34,53
	Пюре картофельное	150	3,10	4,30	23,00	142	312	11,47
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
	Итого за 3-ий день первой недели	730	22,80	12,50	93,50	579		82,67

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

