

Меню

Утверждаю:

Директор



ООО "СОШ п. Новая Джекгута"

Б.Х.Узденов

06

2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры | Цена |
|----------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Пятый день (5) | | | | | | | | |
| Завтрак | Оладьи с вареньем | 165 | 11,59 | 11,53 | 71,84 | 437 | 401 | 16,92 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,17 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379 | 12,00 |
| | Вода питьевая 19 л | 500 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | ПРОМ | 3,53 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338 | 10,00 |
| | | | | | | | | |
| итого завтрак | | 965 | 13,16 | 14,61 | 97,59 | 585 | | 42,45 |
| Обед | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36 | 45 | 4,03 |
| | Суп картофельный | 200 | 1,87 | 2,26 | 13,50 | 91 | 97 | 6,98 |
| | Мясо тушеное с соусом | 100 | 15,20 | 17,38 | 2,56 | 225 | 256 | 75,19 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 309 | 6,54 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 115 | 342 | 6,40 |
| | Хлеб пшеничный нарезной | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82 | ПРОМ | 1,98 |
| | Хлеб пшенично-ржаной нарезной | 40 | 3,00 | 0,80 | 20,80 | 100 | ПРОМ | 2,64 |
| итого обед | | 780 | 29,75 | 28,42 | 108,12 | 817 | | 103,76 |
| Полдник | Булочка ватрушка 50 г | 50 | 4,18 | 1,60 | 22,43 | 121 | 428 | 2,26 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 13,95 | 56 | 376 | 1,58 |
| итого полдник | | 250 | 4,25 | 1,62 | 36,38 | 177 | | 3,84 |
| итого за пятый день | | 1995 | 47,16 | 44,65 | 242,09 | 1579 | | 150,05 |

Повар

Школьный метод. работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А-К.

