

# МЭМО

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джугута"

Б.Х. Узденов

« 25 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			<del>Белки</del>	<del>Жиры</del>	<del>Углеводы</del>		
	Вторая неделя Пятый день (10)						
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,3	12,0	12,7	200	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,6	6,0	31,5	202	203
	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119	382
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,4	2,3	21,8	137	ПРОМ
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	338
	итоге за пятый день второй недели	0	26,0	24,4	88,3	729	

Повар

Узденова С.Х.

Школьный мед. работник

Картникова Д.А.К.

