

Утверждено:

Директор

# Меню

МБОУ СОШ № 11 им. Джигути\*

Б.Х. Удзенов



2024г.

Примечания	Наименование блюда	Выс. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод н			
<b>Завтрак</b>								
<b>Сладкой выпечки (7)</b>								
	Макаронны отварные с сыром	156	10,56	12,42	26,61	261	204	27,75
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезкой	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРОМ	3,30
	Вода питьевая 10 л	500	0,00	0,00	0,00	0,00	ПРОМ	3,50
	<b>итого завтрак</b>	<b>906</b>	<b>15,98</b>	<b>14,69</b>	<b>62,31</b>	<b>454</b>		<b>36,16</b>
<b>Обед</b>								
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45	4,03
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200	1,44	3,94	8,75	83	82	9,14
	Котлеты (биточки, шницел) из говядины с томатным соусом	80	8,38	10,02	9,15	162	268	36,46
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302	9,19
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	4,16
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	40	3,00	0,80	20,80	100	ПРОМ	2,54
	<b>итого обед</b>	<b>760</b>	<b>26,08</b>	<b>24,24</b>	<b>126,28</b>	<b>840</b>		<b>67,60</b>
	Салат овощные с фаршем из свинины, капусты	75	4,71	1,92	27,53	146	406	4,96
	Салат овощные	100	2,90	2,50	4,00	53	ПРОМ	10,84
	Макаронны	160	1,50	0,10	21,80	89,00	735	26,80
	<b>итого полдник</b>	<b>335</b>	<b>9,11</b>	<b>4,52</b>	<b>53,33</b>	<b>288</b>		<b>42,16</b>
	<b>итого за сладкой выпечки</b>	<b>2 001</b>	<b>51,17</b>	<b>43,45</b>	<b>241,92</b>	<b>1 582</b>		<b>148,92</b>



*Удзенов С.Х.*  
*Катниева Л.А.-К.*

Удзенова С.Х.  
Катниева Л.А.-К.

Меню для детей сд работников