

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

Меню

« 27 » 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Вторая неделя Пятый день (10)						
завтрак	Каша "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66	54-19з
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54	54-1з
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ
	Вода питьевая 19 л	500	0,00	0,00	0,00	0	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак	1 080	14,31	19,67	66,58	505	
обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,60	4,20	5,70	67	29
	Рассольник ленинградский	250	5,90	7,30	17,00	157	54-3с
	Курица (филе) тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126	54-25м
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Компот из свежих яблок		0,20	0,10	9,90	42	54-32хн
	0		0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед	815	30,09	24,35	82,85	676	
	итого за 5-ый день второй недели	1 895	44,40	44,02	149,43	1181	

Повар

Школьный мед. работник

Бытдаева М.А.

Катчиева Л.А-К.