

# МЕНЮ

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "СОШ а. Новая Джесуга"

Б.Х.Узденов

« 27 » 12 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Вторая неделя четвертый день (9)</b>								
<i>Завтрак</i>	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	246	69,39
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	3,09
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	18,00
	<b>итого завтрак</b>	<b>630</b>	<b>19,19</b>	<b>19,62</b>	<b>70,27</b>	<b>508</b>		<b>103,18</b>

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

