

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор
МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Вторая неделя Пятый день (10)									
<u>Завтрак</u>	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	53,27	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,75	
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,6	15,6	75	ПРОМ	1,98	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73	
	Апельсин	150	1,35	0,3	12,15	65	ПРОМ	30	
	итого завтрак	640	17,06	17,28	77,37	538		98,73	
Вторая неделя Пятый день (10)									

Повар

Школьный мед.работник

Узденова С.Х.

Катчиева Л.А.-К.

