

# МЕНЮ

Утверждаю:

Директор

МБОУ "СОШ а. Новая Джегута"

Б.Х.Узденов

« 29 » января 2025г.

| Прием пищи                           | Наименование блюда                        | Вес блюда  | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|------------|-------------------------|-------------|
| <b>Первая неделя Третий день (3)</b> |                                           |            |                         |             |
| <u>Завтрак</u>                       | Яйцо вареное                              | 40         | 57                      | 54-60       |
|                                      | Макароны отварные с сыром                 | 150        | 208                     | 54-3г       |
|                                      | Чай с сахаром                             | 200/7      | 27                      | 54-1гн      |
|                                      | Хлеб пшеничный                            | 40         | 110                     | ПРОМ        |
|                                      | Хлеб пшенично-ржаной                      | 20         | 63                      | ПРОМ        |
|                                      | Икра кабачковая                           | 30         | 29                      | ПРОМ        |
|                                      | Яблоко                                    | 100        | 44                      | ПРОМ        |
|                                      |                                           |            |                         |             |
|                                      | <b>итого за третий день первой недели</b> | <b>585</b> | <b>538</b>              |             |

Повар

Узденова С.Х.

