

КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКАЯ РЕСПУБЛИКА
УСТЬ-ДЖЕГУТИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Средняя общеобразовательная школа им. Х. Суюнчева а. Новая Джегута"

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 15.11.2024 №290



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ (ОСНОВНОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

на осенне-зимний период 2024 г.

ЗАВТРАК

Вводится 18 ноября 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Разработано в соответствии с рекомендациями

1. Методические рекомендации МР 2.4.0189-20 по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой 18 мая 2020 года

2. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1–4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.— М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022

3. Сборник рецептов на продажу для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитина. ФГБУН "ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи".— М.: ТД ДелИ, 2022

Г. Усть-Джегута

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя							
	Первый день (1)							
	Масло сливочное (поршими)	10	0,10	7,20	0,10	66	54-19з	11,00
	Шницель из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126	54-24м	30,86
	Макаронны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	208	54-3г	19,19
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ	9,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого за первый день первой недели	600	29,18	19,92	85,53	644		76,70
	Вторая неделя							
	Второй день (2)							
	Каша "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к	17,10
	Дйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	54-6о	12,43
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29	ПРОМ	3,75
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого за второй день первой недели	535	16,46	14,20	63,40	455		39,43

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Первая неделя 1-ретий день (3)							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	38	54-53	10,91
	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,50	13,90	2,10	188	54-1м	62,74
	Картофель отварной	105	2,00	4,00	14,00	105	89	12,41
	Соус белый основной 25 г	25	0,70	1,00	1,10	16	54-2соус	1,91
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого за третий день первой недели	545	23,16	24,30	55,90	547		94,12
	Первая неделя Четвертый день (4)							
	Рыба запеченная в молочном соусе в сухарях (минтай)	50/40	14,00	8,30	3,90	147	159	40,45
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-1г	18,10
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ	9,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого за четвертый день первой недели	605	23,98	16,22	70,43	530		74,20

Меню завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Первая неделя Первый день (5)								
	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ	12,30
	Плов из курицы (тушка)	90/150	20,30	12,60	42,90	366	199	44,32
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	Итого за пятый день первой недели	565	27,14	14,96	80,16	574		62,77
Вторая неделя первый день (6)								
	Бутерброды с сыром российским и маслом	50	5,80	8,30	14,80	157	3	20,24
	Биточек из курицы	90	17,30	3,80	12,10	152	54-23м	37,06
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г	14,25
	Соус красный основной 25 г	25	0,80	0,60	2,20	18	54-3еос	2,56
	Хлеб пшеничный	55	5,89	2,48	23,93	151	ПРОМ	3,85
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ	9,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	Итого за первый день второй недели	670	38,71	21,90	105,36	783		89,06

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Вторая неделя Второй день (7)							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з	4,08
	Гуляш из говядины	90	15,20	14,70	3,60	209	54-2м	69,13
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-1г	18,10
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого за второй день второй недели	565	25,76	28,30	66,10	630		97,46
	Вторая неделя Третий день (8)							
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,30	5,40	28,70	185	54-2с.1к	18,57
	Запеканка из творога	150	29,70	10,70	21,70	301	54-1г	66,47
	Стушенное цельное молоко с сахаром	20	0,22	2,58	8,41	63	ПРОМ	5,30
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРОМ	3,50
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого за третий день второй недели	620	40,77	20,93	87,06	713		95,44

Меню завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Вторая неделя четвертый день (9)								
	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ	12,30	
	Плов из курицы (тушка)	90/150	20,30	12,60	42,90	366	199	44,32	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80	
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75	
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн	1,60	
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43	ПРОМ	22,00	
	Итого за четвертый день второй недели								
			665	28,04	15,16	88,26	617		84,77
	Вторая неделя Пятый день (10)								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66	54-19з	11,00	
	Жаркое по-домашнему из курицы	63/137	24,80	6,20	17,60	226	54-28м	66,73	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,80	
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ	1,75	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн	3,03	
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ	9,50	
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	
Итого за пятый день второй недели									
		575	31,78	16,12	64,63	537		94,81	
Всего за 10 дней завтрак									
		5945	284,98	192,01	766,83	6030		808,76	
Среднее значение за период									
		595	28,50	19,20	76,68	603		80,88	
Рекомендуемая норма завтрака									
			16,00	16,00	60,00	448			
Отклонение									
			178,13	120,00	127,80	135			